

۲- ابزار و لوازم مورد نیاز

- چراغ قوه و باتری اضافی
- یک رادیو ترانزیستوری به همراه باتری
- لباس گرم و لباس زیر برای افراد خانواده
- بیلبچه
- چاقو و در بازکن
- بشقاب و قاشق
- ناخن گیر
- حوله کوچک
- خمیر دندان
- صابون (ترجیحاً کاغذی)
- دستمال کاغذی
- کیسه فریزر
- پتوی سفری



«کیف نجات» محتوی چیست؟

کیف نجات از لوازمی تشکیل شده که در صورت وقوع حادثه در کاهش اتلاف وقت شما موثر خواهد بود. شما می‌توانید با صرف مبلغ اندکی این کیف را برای خود تهیه کنید.

- لازم است همه اعضای خانواده، مدل نگهداری کیف نجات را بدانند.
- کیف نجات در اندازه های گوناگون می تواند برای استفاده شفقی، خانگی و اتومبیل، تهیه و استفاده شود.



این کیف باید حداقل دارای لوازم زیر باشد:

۱- کیت کمک‌های اولیه

باند، چسب ضد حساسیت، فیچی، گاز یا تنظیف استریل، پد استریل، پنس، چسب زخم، بتادین، پنبه استریل، باند سه گوش، پماد جنتامایسین و تتراسیکلین، محلول شستشوی چشمی، قطره عفونت چشمی، قرصهای مسکن و سرماخوردگی، کپسولهای آنتی بیوتیک، اسپری های بی حس کننده، کرم دردهای عضلانی، سرم خوراکی، پماد سوختگی، دستکش یکبار مصرف، سوت، نخ و سوزن یخیه.

- لازم است داروها به روز نگه‌داری شوند و داروهایی با تاریخ مصرف جدید جایگزین کنیم.



کیف نجات

در صورت وقوع حوادث، افراد خانواده به مجموعه‌ای از لوازم و وسایل ضروری و اولیه نیاز فوری و اساسی خواهند داشت. این لوازم می‌توانند درون هر کیف یا کوله ضدآب و قابل حمل قرار گیرند. به این مجموعه، اصطلاحاً «کیف نجات» می‌گویند.



برای مسافرت، تا حد امکان تجهیزات مورد نیاز و حتی اضافی و
 دیگری با خود می‌بریم. چگونه است که برای حفظ جانمان در برابر
 سوانهی مانند زلزله که احتمال وقوع بالایی در شهرستان دارد، هیچ
 تمهیدی نمی‌اندریشیم؟

بہتر است «کیف نجات» در محلی از خانہ قرار گیرد کہ دسترسی و استفادہ از آن پس از وقوع بحران، آسان باشد (مثلاً نزدیک در خروجی منزل یا صندوق عقب ماشین، مشروط بر اینکہ در یارکینگ نباشد).



۳- آب و مواد غذایی

- چند بطری آب معدنی (برای ۳ روز و به ازای هر نفر، یک بطری ۱.۵ لیتری)
- غذاهای کنسرو شده مانند: ماهی، مرغ و یا غذای خشک مانند: خرما، کشمش، بیسکویت (برای ۳ روز)
- شکر و نمک



تعداد بطری‌های آب در نظر گرفته شده برای هر خانواده، با توجه به تعدادشان، متفاوت است و با افزایش نفرات، احتمالاً به تعداد بیشتری کیف نجات نیاز خواهد بود.



آب و مواد غذایی تهیه شده باید قبل از انقضای تاریخ مصرف استفاده شوند و همیشه با اقلام جدید جایگزین شوند.

۴- دیگر لوازم مورد نیاز

- داروهای خاص (مثل داروهای فشارخون، دیابت و...)
- کپی اسناد و مدارک مهم
- شماره تلفنهای ضروری، تلفن اقوام (ترجیحاً راه دور)
- لوازم بهداشتی مخصوص کودکان و بانوان
- دفترچه راهنمای مشخصات فردی اعضای خانواده (دفترچه اطلاعات خانواده)
- نقشه شهر محل سکونت
- کمی پول نقد و شماره حساب‌های بانکی
- ژل ضد عفونی کننده

اقلام تشکیل دهنده کیف نجات، با توجه به شرایط اجتماعی، فرهنگ و وضعیت آب و هوایی هر منطقه می‌تواند متفاوت باشد.



سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهرستان



سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران یکی از سازمان‌های زیرمجموعه شهرداری تهران است که در جهت کاهش آسیب پذیری شهروندان تهرانی در برابر مخاطرات طبیعی به ویژه زلزله و مدیریت جامع بحران شهر تهران تلاش می‌کند. فعالیت سازمان از سال ۱۳۸۳ و با مصوبه شورای اسلامی شهر تهران، آغاز شد.



پیشنهادهای و نظرات ارزشمند خود را با ما در میان بگذارید.

تلفن: ۴۴۲۴۴۰۴۰ www.tdmmo.ir

برای دریافت نسخه الکترونیکی مجموعه بروشورهای «آموزش همگانی آمادگی در برابر زلزله» به تارنمای سازمان مراجعه کنید.

کیف نجات

مجموعه بروشورهای آموزش همگانی آمادگی در برابر زلزله



سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهرستان