

آمادگی در برابر زلزله

کیف نجات

در صورت وقوع حوادث، افراد خانواده به مجموعه‌ای از لوازم و وسایل ضروری و اولیه، نیاز فوری و اساسی خواهند داشت. این لوازم می‌توانند درون هر کیف یا کوله ضد آب و قابل حملی قرار گیرند. به این مجموعه اصطلاحاً «کیف نجات» می‌گویند.



یادآوری

- در دوره‌های زمانی مناسب، تاریخ مصرف اقلام درون کیف را کنترل و در صورت نیاز با اقلام جدید جایگزین کنید.
- مطمئن باشید که کیف نجات در جای امنی قرار دارد، دسترسی به آن آسان است و همه اعضای خانواده از محل آن باخبر هستند.



سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهرستان

انتهای غربی بزرگراه جلال آل احمد، نرسیده به
بزرگراه آیت‌الله اشرفی اصفهانی، نبش خیابان نهم
تلفن: ۴۴۲۴۴۰۴۰ نمابر: ۴۴۲۴۳۱۰۰

www.tdmno.ir

• آب و مواد غذایی

- بطری آب معدنی برای ۳ روز (به ازای هر نفر، یک بطری ۱/۵ لیتری)
- غذاهای کنسرو شده مانند: تن ماهی یا مرغ و یاغذاهای خشک مانند: خرما، کشمش، بیسکویت (برای ۳ روز)
- شکر و نمک

• دیگر لوازم مورد نیاز

- داروهای خاص (مثل داروهای فشار خون، دیابت و ...)
- کپی اسناد و مدارک مهم
- شماره تلفنهای ضروری، تلفن اقوام (ترجیحاً راه دور)
- لوازم بهداشتی مخصوص کودکان و بانوان
- دفترچه راهنمای مشخصات فردی اعضای خانواده (دفترچه اطلاعات خانواده)
- نقشه شهر محل سکونت
- کمی پول نقد و شماره حسابهای بانکی
- ژل ضد عفونی کننده

برای خود و اعضای خانواده، کیف نجات (کیف زمان اضطراری) تهیه کنید.

محتویات کیف نجات

• کیف کمک‌های اولیه

- باند، چسب ضد حساسیت، قیچی، گاز یا تنظیف استریل، پد استریل، پنس، چسب زخم، بتادین، پنبه استریل، باند سه گوش، پماد جنتامایسین و تتراسایکلین، محلول شستشوی چشمی، قطره عفونت چشمی، قرصهای مسکن و سرماخوردگی، کپسولهای آنتی‌بیوتیک، اسپری‌های بی‌حس کننده، کرم دردهای عضلانی، سرم خوراکی، پماد سوختگی، دستکش یکبار مصرف، سوت، نخ و سوزن بخیه.

• ابزار و لوازم مورد نیاز

- چراغ قوه و باتری اضافی
- رادیو ترانزیستوری به همراه باتری
- بیلچه
- چاقو و در بازکن
- بشقاب و قاشق
- ناخن‌گیر
- حوله کوچک
- خمیر دندان
- صابون
- دستمال کاغذی
- کیسه فریزر
- پتوی سفری
- لباس گرم و لباس زیر برای افراد خانواده



