



# پوش آموزش، همگانی شهر آماده

تابستان و پاییز ۱۴۰۱

## ۱- مقدمه

شهر تهران به دلیل موقعیت جغرافیایی خود، یکی از پرخطرترین شهرهای ایران است. میزان خطر در شهرهای بزرگ ارتباط نزدیکی با روند توسعه دارد. به این ترتیب که نبود زیرساخت‌های مناسب و اصولی، گسترش نامتوازن شهر و جمعیت زیاد، فرسودگی اکثر مناطق مسکونی و نبود ساز و کار کنترلی مناسب، اثرات سوانح زمین‌شناختی، هواشناسی و آب‌شناسی مانند زلزله و سیل را افزایش داده و یا تشدید خواهد کرد.

با توجه به شرایط یادشده در صورت بروز حوادث، تلفات جانی به بار خواهد آمد که با توجه به محدودیت امکانات و تجهیزات نیروهای دولتی، بافت فشرده و انبوه شهری، کمک‌رسانی را در دقایق و ساعات اولیه بسیار دشوار می‌سازد. بنابراین برای کاهش تلفات و خسارات جانی و مالی، این مردم محلی هستند که باید نسبت به خودامدادی و دگرامدادی اقدام نمایند. در صورتی که این افراد مجهز به دانش و مهارت‌های لازم باشند می‌توان انتظار داشت که دامنه تلفات و خسارات محدود به حادثه شود. ایجاد و ارتقاء دانش و مهارت‌های فردی و گروهی در افراد جز از طریق اطلاع‌رسانی و آموزش میسر نخواهد بود.

در همین راستا سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران با مشارکت جمعیت هلال احمر استان تهران، سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران اقدام به تدوین برنامه آموزشی با عنوان "پوش آموزش همگانی شهر آماده" نموده‌اند.

## ۲- اهداف

افزایش آگاهی، آمادگی و توانمندسازی شهروندان تهرانی در مواجهه با حوادث و افزایش تاب‌آوری شهر تهران

## ۳- جامعه هدف:

گروه‌های مختلف اجتماع در این طرح بر اساس رده سنی به سه دسته اصلی تقسیم شده‌اند که هر گروه بر اساس ضرورت‌های سنی، سرفصل‌های اولویت‌دار از آموزش‌های آمادگی در مخاطرات، کمک‌های اولیه، ایمنی و اطفای حریق را فرامی‌گیرند. این جامعه هدف عبارتند از: گروه سنی کودکان (۸ تا ۱۲ سال)؛ گروه سنی نوجوانان (۱۳ تا ۱۸ سال)؛ گروه سنی بزرگسال (۱۹ سال و بیشتر)

### آموزش همگانی ویژه بزرگسالان

مدت آموزش	عنوان	ردیف
۱۲۰ دقیقه	آمادگی در مخاطرات	۱
۲۴۰ دقیقه	کمک‌های اولیه	۲
۱۲۰ دقیقه	ایمنی و آتش نشانی	۳

### آموزش همگانی ویژه نوجوانان ۱۸ - ۱۳ سال

مدت آموزش	عنوان	ردیف
۹۰ دقیقه	آمادگی در مخاطرات	۱
۱۵۰ دقیقه	کمک‌های اولیه	۲
۱۲۰ دقیقه	ایمنی و آتش نشانی	۳

### آموزش همگانی ویژه کودکان ۱۲ - ۸ سال

مدت آموزش	عنوان	ردیف
۶۰ دقیقه	آمادگی در مخاطرات	۱
۶۵ دقیقه	کمک‌های اولیه	۲
۷۵ دقیقه	ایمنی و آتش نشانی	۳

۴- نحوه ثبت نام و شرکت در پویش

به منظور ثبت نام حضوری و شرکت در دوره‌ها می‌توانید به خانه‌های دوام و ایمنی سرای محلات، پایگاه‌های مدیریت بحران هر منطقه و خانه‌های هلال مراجعه نمایید یا به پرتال سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران به آدرس [tdmmo.tehran.ir](http://tdmmo.tehran.ir) مراجعه فرمایید.